



unicef 
pour chaque enfant

First Foods Africa

Répondre à la
pauvreté alimentaire
et à la malnutrition
des enfants

RÉSUMÉ EXÉCUTIF

© Fond des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF)

Septembre 2025

Toute reproduction partielle ou totale de cette publication est soumise à autorisation. Les autorisations seront accordées gratuitement aux organismes éducatifs ou à but non lucratif.

Publié par :
UNICEF Nutrition et Développement de l'Enfant –
Groupe des Programmes
3 United Nations Plaza
New York, NY 10017, États-Unis d'Amérique

Crédits : Couverture : @ UNICEF/Giacomo Pirozzi ; page 7 : © UNICEF/
UNI297255/Karin Schermbrucker.

First Foods Africa

Répondre à la pauvreté alimentaire
et à la malnutrition des enfants

RÉSUMÉ EXÉCUTIF

unicef  | pour chaque enfant

First Foods Africa

Le défi

À l'échelle mondiale, un enfant sur quatre âgé de moins de 5 ans (181 millions) vit dans une situation de pauvreté alimentaire grave. Un tiers de ces enfants (59 millions) vivent en Afrique subsaharienne.

Les enfants vivant dans une situation de pauvreté alimentaire grave ont une alimentation extrêmement pauvre, composée d'un ou deux groupes d'aliments par jour, au lieu des cinq groupes d'aliments minimum recommandés pour la survie, la croissance et le développement des enfants. Ils survivent peut-être grâce à quelques céréales de base, mais ils manquent d'aliments riches en nutriments, tels que les aliments d'origine animale (œufs, poisson, produits laitiers, viande), les légumineuses, les fruits et les légumes.

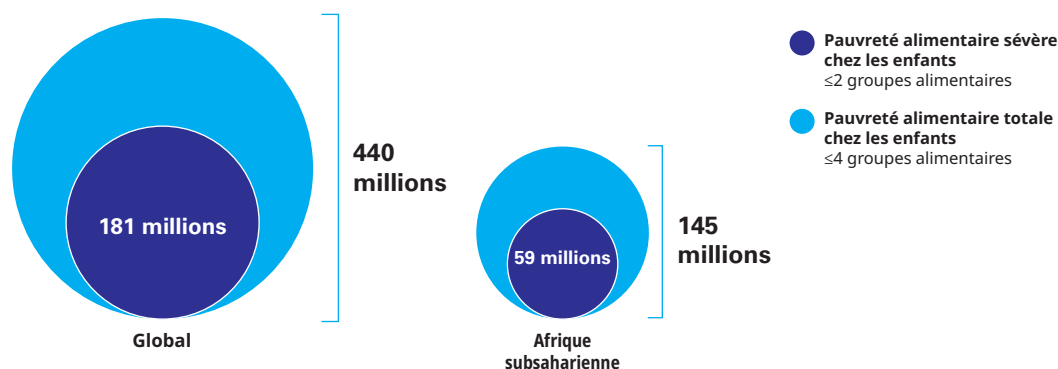
La pauvreté alimentaire des enfants est le principal facteur à l'origine des taux élevés et persistants de malnutrition infantile en Afrique subsaharienne, notamment le retard de croissance et l'émaciation chez les jeunes enfants, qui touchent plus d'un tiers des enfants de moins de 5 ans (figure 1).

Les analyses de l'UNICEF identifient trois facteurs principaux de la pauvreté alimentaire des enfants en bas âge :

- Un environnement alimentaire défavorable pour les jeunes enfants
- De mauvaises pratiques alimentaires pendant la petite enfance
- La pauvreté des ménages

À l'échelle mondiale, **440 millions** d'enfants de moins de 5 ans vivent dans la pauvreté alimentaire, dont **181 millions** dans une pauvreté alimentaire sévère.

Source : UNICEF Child Nutrition Report 2024



Ces facteurs persistent parce que les systèmes alimentaires, sanitaires et de protection sociale ne répondent pas aux besoins des familles et de leurs jeunes enfants : les systèmes alimentaires ne fournissent pas aux familles des premiers aliments nutritifs, sûrs et abordables, conçus pour répondre aux besoins alimentaires spécifiques des jeunes enfants ; les systèmes de santé sont sous-financés et surchargés, et ne fournissent pas aux familles les services nutritionnels, les conseils et le soutien essentiels dont les enfants ont besoin ; les systèmes de protection sociale ne parviennent pas à fournir aux familles à faibles revenus des filets de sécurité permettant aux enfants les plus vulnérables d'avoir accès à des premiers aliments nutritifs et abordables.

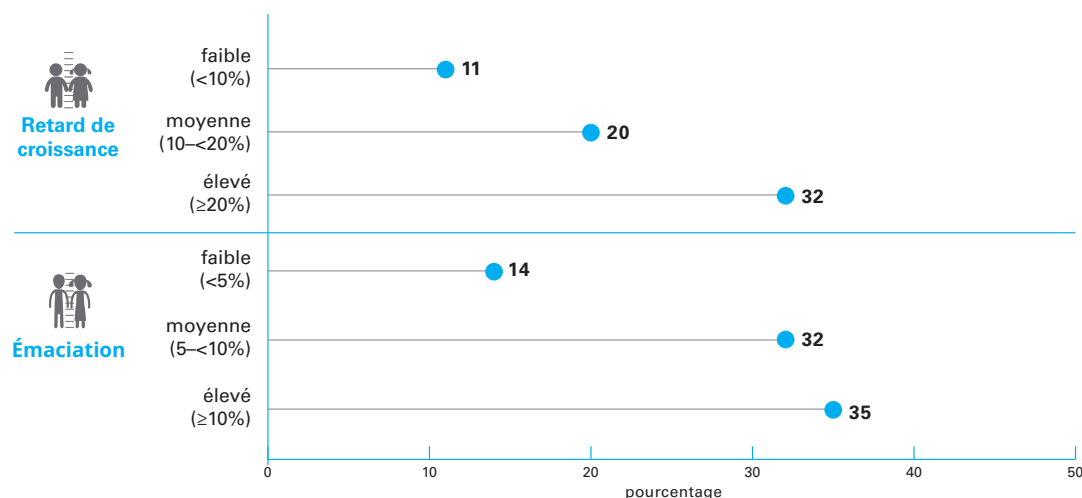
besoins nutritionnels spécifiques des enfants. Elles ont tendance à se concentrer sur l'amélioration de l'accès des ménages aux denrées alimentaires de base et aux revenus agricoles, sans répondre aux besoins des enfants en aliments riches en nutriments.

Pour changer cela, des approches innovantes à grande échelle sont nécessaires afin d'améliorer les premiers aliments, l'environnement alimentaire et les pratiques alimentaires des enfants. L'UNICEF est particulièrement bien placé pour mener à bien cette transformation du système alimentaire, en partenariat avec les gouvernements nationaux, les institutions régionales, les leaders du secteur privé et les partenaires de développement, et pour contribuer à la réalisation du droit à une alimentation adéquate pour chaque enfant en Afrique.

Les initiatives traditionnelles et actuelles en matière de sécurité alimentaire ne tiennent pas compte des

Figure 1 : Pourcentage d'enfants vivant dans une situation de pauvreté alimentaire sévère dans les pays où la prévalence du retard de croissance et de l'émaciation chez les enfants est faible, moyenne ou élevée.

Source : UNICEF global databases, 2023.



First Foods Africa

L'initiative

Le programme First Foods Africa de l'UNICEF soutient la production et la consommation locales d'aliments nutritifs, sûrs, abordables et durables destinés aux jeunes enfants en Afrique. First Foods Africa s'appuie sur l'expertise et l'expérience de l'UNICEF en matière de production locale d'aliments thérapeutiques prêts à l'emploi ; il s'inspire de la stratégie nutritionnelle 2020-2030 de l'UNICEF et de la vision de l'UNICEF sur les systèmes alimentaires pour les enfants ; il constitue un élément central de la stratégie africaine de de l'UNICEF tout en contribuant à l'Agenda 2063 de l'Union Africaine, pour une Afrique intégrée, prospère et pacifique. First Foods Africa vise à lutter contre la pauvreté alimentaire et la malnutrition chez les enfants en :

- **Encourageant la production locale** d'aliments nutritifs, sûrs, abordables et durables en Afrique, par l'Afrique, pour l'Afrique, grâce à des partenariats fondés sur des principes entre les dirigeants publics et privés et les parties prenantes qui s'engagent à lutter contre la pauvreté alimentaire et la malnutrition chez les enfants, en répondant aux besoins nutritionnels des jeunes enfants.

- **Façonnant les environnements politiques** afin de protéger, promouvoir et soutenir l'accès des enfants à des aliments de premier âge nutritifs, sûrs, abordables et durables grâce à des approches fondées sur le marché et la protection sociale, en améliorant les normes, les lignes directrices et les politiques alimentaires, y compris les politiques fiscales, et en renforçant les programmes de protection sociale pour les familles les plus vulnérables.
- **Stimulant une consommation adéquate** d'aliments nutritifs, sûrs, abordables et durables pour les tout-petits, grâce à des programmes à grande échelle visant à modifier les comportements et les mentalités et à un marketing social, afin d'accroître la demande d'aliments pour les tout-petits produits localement, en faisant de ceux-ci un choix ambitieux, fiable et accessible pour les personnes qui s'occupent des enfants.

First Foods Africa se concentre sur cinq types d'aliments destinés aux jeunes enfants, y compris les suppléments alimentaires

Aliments de compléments	Aliments de compléments emballés, nutritifs et sûrs, composés de céréales, de protéines d'origine animale/végétale, de vitamines et de micronutriments essentiels pour les jeunes enfants.
Ingrédients alimentaires	Aliments peu transformés , tels que des poudres déshydratées à base d'un seul aliment (œufs, poisson, légumineuses, noix, etc.), qui peuvent être ajoutés aux aliments de compléments préparés à la maison et à la portion des jeunes enfants dans les repas familiaux.
Collations alimentaires	Collations riches en nutriments , sûres et appétissantes pouvant être utilisées en complément des aliments préparés à la maison pour les jeunes enfants.
Suppléments alimentaires	Le SQ-LNS permet d'enrichir les aliments de compléments préparés à la maison en énergie et en micronutriments essentiels.
Poudres de micronutriments	La poudre de micronutriments multiples contenant des micronutriments essentiels pour l'enrichissement à domicile des aliments préparés à la maison pour les jeunes enfants.

First Foods Africa s'articule autour de trois piliers principaux et de six actions clés

Piliers	Actions
Stimuler la production locale	Accroître la disponibilité sur le marché et l'accessibilité financière d'aliments de compléments nutritifs, sûrs, durables et adaptés, spécialement conçus pour les jeunes enfants.
	Se procurer et fournir efficacement et en temps opportun des aliments de compléments nutritifs, sûrs et durables aux enfants vulnérables vivant dans des situations fragiles et humanitaires.
Façonner les environnements politiques	Renforcer les normes, lois et réglementations nationales et régionales relatives à la formulation, la promotion et la distribution d'aliments de compléments pour les jeunes enfants.
	Renforcer les systèmes de protection sociale afin d'améliorer l'accès aux premiers aliments nutritifs pour les jeunes enfants issus de familles vulnérables et à faibles revenus.
Stimuler la consommation	Soutenir les actions de marketing social visant à rendre les premiers aliments nutritifs, sûrs, abordables et durables produits localement attrayants pour les familles et les communautés.
	Soutenir les changements sociaux et comportementaux afin de créer des normes sociales positives et d'aider les familles à nourrir leurs jeunes enfants avec des premiers aliments nutritifs produits localement.

First Foods Africa

Pays initiaux

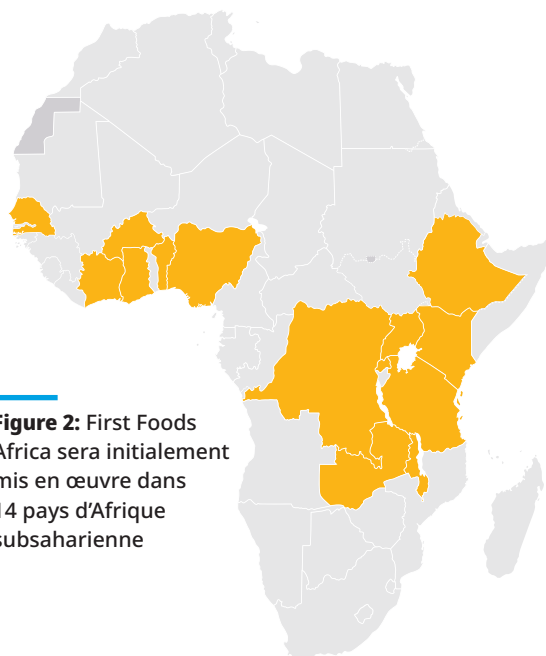


Figure 2: First Foods Africa sera initialement mis en œuvre dans 14 pays d'Afrique subsaharienne

First Foods Africa sera initialement mis en œuvre dans 14 pays d'Afrique subsaharienne qui connaissent certains des défis les plus importants en matière de pauvreté alimentaire et de malnutrition infantiles, et qui offrent des opportunités en termes de production locale. Il s'agit de sept pays d'Afrique occidentale et centrale : le Bénin, le Burkina Faso, la Côte d'Ivoire, la République démocratique du Congo, le Ghana, le Nigeria et le Sénégal ; et de sept pays d'Afrique orientale et australe : l'Éthiopie, le Kenya, le Malawi, le Rwanda, la République-Unie de Tanzanie, l'Ouganda et la Zambie.

Impact attendu sur les enfants

First Foods Africa cible principalement les enfants vivant dans une situation de pauvreté alimentaire grave et présentant un risque élevé de malnutrition et de retard de croissance et de développement, en accordant la priorité aux investissements destinés :

- **aux plus jeunes :** les enfants âgés de 6 à 23 mois,
- **aux plus pauvres :** ceux issus de familles à faibles revenus, et
- **aux plus vulnérables :** les enfants vivant dans des situations fragiles ou humanitaires.

L'initiative vise à transformer durablement les systèmes alimentaires au profit des 122 millions d'enfants de moins de cinq ans vivant dans les 14 pays initiaux. En favorisant des partenariats fondés sur des principes entre les acteurs publics et privés, elle contribuera à modifier les priorités de production, les cadres politiques et les pratiques de consommation afin que tous les enfants puissent avoir accès à une alimentation nutritive.

L'objectif de First Foods Africa est ambitieux : réduire de 10 % la pauvreté alimentaire des enfants d'ici 2030, ce qui signifie que 18 millions d'enfants africains en moins grandiraient dans la privation. La lutte contre la pauvreté alimentaire des enfants contribue à réduire la malnutrition infantile en Afrique et à atteindre les objectifs de nutrition fixés dans le cadre des objectifs de développement durable pour 2030.

First Foods Africa et la crise climatique : bon pour les enfants, bon pour la planète

La crise climatique menace d'aggraver la pauvreté alimentaire des enfants et ralentit, voire inverse parfois, les progrès mondiaux dans la lutte contre la malnutrition infantile. En Afrique subsaharienne, 10 millions d'enfants supplémentaires devraient souffrir d'un retard de croissance d'ici 2050 en raison du changement climatique. Dans le même temps, les systèmes alimentaires non durables contribuent à la dégradation de l'environnement et au changement climatique.

Le programme de l'UNICEF pour la nutrition infantile et l'action climatique souligne l'engagement de l'UNICEF à inscrire la nutrition infantile dans le cadre de l'action climatique. Ce programme contribue à prévenir la malnutrition infantile grâce à des mesures visant à anticiper, s'adapter et répondre

aux impacts des crises climatiques sur l'accès des enfants à une alimentation nutritive, aux services nutritionnels et aux pratiques nutritionnelles. En outre, il soutient les efforts visant à atténuer le changement climatique en améliorant la disponibilité et l'accessibilité financière d'une alimentation durable, à faible teneur en carbone et nutritive.

First Foods Africa est une initiative phare du programme climat-nutrition de l'UNICEF. Elle vise à protéger l'alimentation et la nutrition des enfants contre les effets du changement climatique en améliorant l'accès à des premiers aliments sûrs, abordables et durables pour les jeunes enfants en Afrique, à la fois en prévision et en réponse aux crises climatiques. Elle contribuera également aux efforts d'atténuation en encourageant la production locale

et en offrant une alternative durable aux aliments ultra-transformés, qui sont associés à la perte de biodiversité, aux émissions élevées de gaz à effet de serre et à la pollution plastique.

Ces caractéristiques font de First Foods Africa une initiative innovante et convaincante bénéficiant d'un financement dans le cadre des flux financiers liés au climat, qui ont jusqu'à présent très peu pris en compte la pauvreté alimentaire et la nutrition des enfants. Avec la pression croissante sur les budgets internationaux consacrés à la nutrition et les appels de plus en plus nombreux en faveur de nouveaux mécanismes de financement pour la nutrition, le financement climatique offre une opportunité de financer First Foods Africa.

First Foods Africa

Partenariats et financement

First Foods Africa encourage les partenariats public-privé africains. L'UNICEF travaille principalement avec les gouvernements nationaux et locaux, les communautés économiques régionales, l'Union Africaine et les entreprises alimentaires africaines de taille moyenne à grande ayant une portée nationale et régionale qui s'engagent à unir leurs forces pour mettre fin à la pauvreté alimentaire et à la malnutrition des enfants en Afrique.

L'UNICEF s'appuie également sur sa collaboration de longue date avec des partenaires mondiaux clés, notamment les agences des Nations Unies (FAO, FIDA, UNCDF, ONUDI, OMS, FAO, Groupe de la Banque mondiale), des partenaires de développement et des institutions financières telles que la Banque africaine de développement.

Les ressources nécessaires à la mise en œuvre de First Foods Africa comprennent les coûts programmatiques liés à la mise en œuvre des activités dans les trois domaines prioritaires, ainsi

que les investissements en capital destinés à inciter les entreprises africaines à produire des premiers aliments nutritifs, sûrs, abordables et durables. Les coûts programmatiques dans 14 pays d'Afrique ont été estimés à environ 250 millions de dollars américains. Les coûts d'investissement initiaux ont été estimés à 50 millions de dollars américains. Le coût total de First Foods Africa s'élève à 300 millions de dollars américains, soit une moyenne estimée à environ 20 millions de dollars américains par pays.

Le **Fonds pour la nutrition infantile (CNF)** est un instrument financier essentiel pour soutenir le programme First Foods Africa de l'UNICEF. Le CNF vise à encourager les investissements dans les moyennes et grandes entreprises africaines qui répondent aux critères de l'UNICEF en matière d'engagement dans l'industrie alimentaire. Le CNF facilitera l'accès au financement pour le soutien technique et les actions programmatiques nécessaires à la mise en œuvre des trois piliers du programme First Foods Africa.

First Foods Africa

En Afrique, pour l'Afrique, par l'Afrique

First Foods Africa cherche à créer une transformation systémique et durable des systèmes alimentaires pour les enfants en Afrique, en réunissant les acteurs des secteurs public et privé afin d'accroître la disponibilité, l'accessibilité, le caractère abordable et la consommation d'aliments de première nécessité nutritifs, sûrs, abordables et durables produits localement pour les jeunes enfants.

First Foods Africa vise à modifier les priorités de production, les cadres politiques et les pratiques de consommation afin que chaque enfant bénéficie d'une alimentation nutritive dont il a besoin pour grandir et se développer pleinement. Enfin, et surtout, First Foods Africa contribuera à réduire durablement la prévalence de la pauvreté alimentaire et de la malnutrition infantiles en Afrique, pour l'Afrique et par l'Afrique.

Une approche à plusieurs volets permettra de garantir que tous les enfants, quelle que soit leur situation économique ou leur contexte de vie, aient accès à des premiers aliments nutritifs et sûrs.



unicef  | pour chaque enfant